

L'humilité faiblesse ou grandeur ?

Notre vocabulaire contient deux mots très proches :

- **L'humiliation** : c'est le fait de dénigrer, rabaisser, mépriser, culpabiliser, ridiculiser, dévaloriser quelqu'un ou soi-même. Cela produit la honte, la tristesse, la passivité ou la colère.
- **L'humilité** : c'est une attitude modeste, marquée par la bienveillance et le respect envers les autres ; c'est le contraire de l'orgueil et de l'arrogance.

Ces deux termes ne sont pas populaires : en général on préfère s'affirmer, commander. Mais la Bible nous démontre qu'une saine humilité est la clé de notre épanouissement !

1. Une première étape : se reconnaître petit et pécheur devant Dieu

Dans le langage courant, l'humiliation est involontaire : une personne est rabaisée par une autre (qui veut faire sentir son pouvoir), ou bien elle se ridiculise elle-même (par exemple si elle se vante à l'avance d'une réussite certaine mais échoue lamentablement ensuite).

La Bible parle d'humiliation pour décrire l'abandon volontaire d'une dangereuse attitude d'orgueil et de rébellion contre Dieu. Cela fait partie de la repentance, quand on prend conscience d'avoir offensé le Dieu saint et tout-puissant. Cette prise de conscience produit de la tristesse (2 Corinthiens 7.10). Cette étape de tristesse et humiliation est saine car elle ouvre la porte du pardon de Dieu. Elle ne rabaisse pas ; au contraire, elle élève !

Humiliez-vous devant le Seigneur, et il vous élèvera (Jacques 4.10).

S'humilier devant Dieu ne mène pas à une triste vie d'humiliation continue ; cela mène à une vie joyeuse d'humilité, dans une relation d'amour et de confiance avec notre Père.

2. L'humilité envers Dieu

Être humble envers Dieu, c'est vivre en respectant sa volonté ; c'est surtout « marcher avec lui » comme les disciples suivaient Jésus :

Ce que l'Éternel demande de toi, c'est que tu pratiques la justice, que tu aimes la miséricorde, et que tu marches humblement avec ton Dieu (Michée 6.8).

Quand je suis humble envers Dieu, je ne passe pas mon temps à me reprocher mes échecs, car je suis pardonné. Mais je me rappelle que je lui dois tout : il m'a aimé, cherché, pardonné, justifié, adopté comme son enfant. Je suis son fils ou sa fille ! Mon but est de me laisser former et guider par lui. Ma priorité est de l'aimer, de le respecter, d'être à sa disposition.

Dieu résiste aux orgueilleux, mais il donne la grâce aux humbles. Soumettez-vous donc à Dieu. (Jacques 4.6 ; cf. 1 Pierre 5.5).

L'orgueil est l'opposé de l'humilité. L'orgueil du fils prodigue l'a éloigné de son père et conduit au désespoir. Ce fils s'est repenti et son humilité l'a fait revenir vers son père. Son père a fêté son retour (Luc 15.11-24). Plus je reste humble et confiant envers Dieu, plus je reçois sa grâce.

Confie-toi en l'Éternel de tout ton cœur, et ne t'appuie pas sur ta sagesse ; reconnais-le dans toutes tes voies, et il aplanira tes sentiers. Ne sois point sage à tes propres yeux, crains l'Éternel, et détourne-toi du mal (Proverbes 3.5-7).

3. L'humilité envers les hommes

Que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes (= supérieurs à vous-mêmes - Philippiens 2.3).

Être humble, c'est donc regarder les autres comme des supérieurs ! Je m'intéresse à eux, je les écoute et je leur parle avec respect et bienveillance. J'essaie de leur être agréable et utile.

...vous soumettant les uns aux autres dans la crainte de Christ (Ephésiens 5.21).

Se soumettre, cela signifie « se mettre sous », regarder l'autre comme un supérieur, prioritaire dans mes pensées. Cela ne signifie pas que je dois répondre à toutes ses demandes !

Vivre dans l'humilité et la soumission aux autres, c'est être tourné vers eux avec amour et bienveillance, mais « dans la crainte de Christ ». Cette formule rappelle que l'humilité prend toute sa dimension quand elle est réciproque et qu'elle respecte avant tout l'autorité de Christ.

4. L'exemple du Seigneur

Je suis doux et humble de cœur (Matthieu 11.29).

Il s'est humilié lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort, même jusqu'à la mort de la croix. C'est pourquoi aussi Dieu l'a souverainement élevé, et lui a donné le nom qui est au-dessus de tout nom (Philippiens 2.8-9).

Le Créateur et Fils de Dieu a accepté de devenir comme un humain, d'être injurié, faussement accusé, condamné à mort, crucifié ! Cette humilité était la marque de son amour et la clé de sa mission. Elle ne l'a pas rendu méprisable ; Dieu l'a au contraire souverainement élevé !

5. L'humilité, le chemin vers l'épanouissement

Moïse était un homme très humble, plus humble que n'importe quel homme à la surface de la terre (Nombres 12.3, Second 21).

[Paul] a servi le Seigneur en toute humilité, avec larmes, et au milieu des épreuves (Actes 20.19).

Ces deux hommes ont vécu dans l'intimité de Dieu, ils ont reçu sa puissance et exercé son autorité. Mais ils sont restés humbles envers Dieu et envers le peuple de Dieu.

6. Dangers : fausse humilité, humiliation dégradante

La fausse humilité : refuser de croire que Dieu me transforme, me fait grandir, veut m'inclure dans son œuvre ; c'est un manque de foi ou de la paresse (un prétexte pour ne pas agir).

Humilier quelqu'un n'est jamais un acte d'amour. Humilier un subordonné ou un enfant ne corrige pas ses défauts et ne l'encourage pas à respecter ou aimer celui qui le rabaisse.

Questions

1. Décrivez en détail le comportement d'une personne orgueilleuse et le comportement d'une personne humble.
2. Expliquez la différence entre la timidité et l'humilité.
3. Faites le portrait d'un responsable-leader à la fois efficace, courageux et humble.
4. L'humilité consiste-t-elle à refuser toute responsabilité ? à refuser tout compliment ? à s'excuser de ses succès ?
5. Que faire pour rester humble quand on a des responsabilités, quand on a l'impression de « réussir » ?
6. Le Seigneur a-t-il humilié Pierre après son reniement (Luc 22.34-61) ou Thomas après son incrédulité (Jean 20.24-29) ? Comment leur a-t-il parlé ? Cette attitude a-t-elle été « efficace » ?
7. Lire et commentez les textes suivants :
2 Chroniques 7.14 ; Psaume 18.27 ; 25.9 ; 51.17 ; 95.6 ; Proverbes 11.2-3, 22.4 ; Luc 14.11, 22.27 ; Romains 12.3,16 ; 1 Corinthiens 15.10 ; Ephésiens 3.8 ,4.1-2, 31-32 ; Colossiens 3.12 ; 1 Pierre 3.8.

Jean Lacombe