



Aimer SANS Regrets Le Choix de Vie

Présentation

Sommaire

Introduction

- 1. Vision
- 2. Objectifs
- 3. Activités
- 4. Outils
- 5. Résultats attendus

Introduction

ASR ; « Aimer sans regrets » est un programme porté par *Espérance pour les familles dans la Francophonie* en partenariat avec *Focus On the Family* (Afrique du Sud).

Ce programme mis sur pied aux Etats-Unis par Focus On the Family (Colorado) est développé depuis une dizaine d'années avec succès dans plusieurs pays d'Afrique anglophone (plusieurs Etats d'Afrique du Sud l'ont approuvé et rendu obligatoire dans les programmes scolaires).

ASR se veut un ministère travaillant avec les écoles et églises pour amener les jeunes à développer leur savoir-être en vue de l'abstinence avant le mariage. En effet le manque de repère engendre un raz de marée d'immoralité qui emporte les jeunes et met en péril leur avenir sur le plan physique, relationnel, émotionnel, et spirituel.

1. Vision

Aider la jeunesse en lui apportant des repères pour trouver un sens à sa vie sur les plans affectif, relationnel, sexuel ainsi que spirituel et mener une vie épanouie sans compromettre le futur.

Si nous ne parlons pas de sexualité à nos jeunes quelqu'un d'autre va le faire, mais avec des contre-valeurs. En d'autres termes, si l'église ne parle pas de sexualité à nos jeunes, le monde va le faire, et le monde le fait déjà.

2. Objectifs :

Enseigner l'abstinence :

L'abstinence avant le mariage est la décision la meilleure et la plus saine qu'il soit en matière de sexualité pour les enfants, adolescents et jeunes adultes. Cela rejoint en fait le même message qui est enseigné partout lorsque l'on traite des autres conduites à risques telles que le tabagisme, l'alcoolisme, la toxicomanie et la violence. Pour les jeunes, s'abstenir de pratiquer des conduites à risques — y compris l'activité sexuelle — s'avère être une protection efficace pour leur avenir. Cela leur permettra de poursuivre leurs objectifs et leurs rêves. Dans le domaine relationnel, ils seront bien plus aptes à vivre des amitiés fortes et durables. Enfin, ils pourront s'appuyer sur un état de santé optimal.

Parler avec les jeunes de leur vie affective est une ouverture pour aborder différents sujets concernant la santé spirituelle (identité, sanctification, tentation, repentance, consécration ...) et une clef pour l'évangélisation.

ASR veut équiper les jeunes :

- Pour identifier les conséquences d'une activité sexuelle avant le mariage
- Pour comprendre les valeurs d'un comportement sain
- Pour acquérir un savoir-être (nécessaire pour atteindre l'objectif d'abstinence sexuelle jusqu'au mariage)

ASR propose un programme d'une vingtaine d'heures en 10 modules de 2 heures

Une vidéo de témoignage, la personne, son avenir, ses relations, l'influence des médias, les conséquences du sexe avant le mariage, Une génération en danger VIH/SIDA

L'abstinence .ça marche à coup sûr et le mariage ça compte.

3. Activités :

Séminaires de formation d'animateurs

Il est question d'équiper les encadreurs de jeunesse, responsables spirituels, enseignants, parents, etc., à l'utilisation d'outils pédagogiques interactifs, pour transmettre des valeurs aux jeunes à travers des activités pratiques, accessibles et passionnantes.

Cette méthode permet de communiquer les valeurs bibliques auxquelles nous sommes attachées en communiquant à travers ce sujet difficile de la sexualité.

4. Outils :

Du matériel pédagogique :

- Guide ASR& Cahier du moniteur
- Cahier de l'élève
- Film documentaire intitulé : « *la vérité sur la vie, l'amour et le sexe* »

Une méthode pédagogique participative, activités en groupe, jeux éducatifs, débats...

5. Résultats attendus :

- Un recul de l'âge moyen du début de l'activité sexuelle
- Une baisse du taux d'infection des IST et du VIH, des grossesses et avortements
- Des engagements à l'abstinence
- Une amélioration des résultats scolaires des enfants
- Une prise de conscience des valeurs morales et éthique chez les jeunes
- Une mobilisation militante et un impact social
- Une prise de conscience des besoins spirituels